

Titel der Veranstaltung	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung
Referentin	Caroline Lauscher
Termin	15.09. und 16.09.2018, jeweils 9.00 h – 16.00 h
Veranstaltungsort	Franziskusheim
Umfang	(UStd.) 16
Veranstaltungs- beschreibung	<p>Feldenkrais ist eine körperorientierte Lernmethode, die von dem Physiker Moshe Feldenkrais auf Grund der frühkindlichen Entwicklung entwickelt wurde.</p> <p>Eine unserer zentralsten Funktionen ist Bewegung. Alles was wir tun, Denken, Fühlen, Laufen ist mit Bewegung verbunden. So entwickeln wir im Laufe des Lebens unser Bewegungsmuster. Ändern wir unser Bewegungsmuster verändern wir auch unsere Wahrnehmung, Denken und Fühlen.</p>
Veranstaltungsinhalte	Spielerisch werden wir mit dem Gewohnten experimentieren und erleben, wie sich dabei Bewegungsabläufe und Bewegungsqualität entfalten.
Veranstaltungsziele	Dieses Seminar ermöglicht den Teilnehmern aus Gesundheitsberufen und Psychosozialen Bereichen eine Bewusstwerdung der inneren und äußeren Haltung. Sie vermittelt neue Sichtweisen auf die Arbeit mit Klienten und Bewohnern.
Zielgruppe	Alle Interessierten
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Verpflegung	Vollverpflegung
Teilnahmegebühr	235,- EUR
Anmeldeschluss	08.09.2018
Kurskennung	2018-TS-15.09